

Essais cliniques

Pour mieux traiter le cancer



Vous avez un cancer? Participer à un essai clinique pourrait vous offrir des avantages. Cette brochure répond aux questions que vous pourriez vous poser à ce sujet.



Qu'est-ce qu'un essai clinique en oncologie ?

Un essai clinique en oncologie, c'est un projet de recherche sur le cancer. On peut aussi appeler cela une « étude clinique ». L'essai sert à évaluer de nouveaux traitements contre le cancer : médicaments, interventions, appareils et avancées technologiques.

Certains de ces traitements n'ont pas encore été approuvés par Santé Canada. Ils peuvent aussi ne pas avoir été essayés dans certaines situations ou en même temps que d'autres traitements. C'est pourquoi on dit qu'ils sont « expérimentaux ». Avant qu'ils deviennent des « traitements standards », il faut vérifier s'ils sont prometteurs, sécuritaires, efficaces et aussi bons ou meilleurs que des traitements déjà utilisés.

Après, on pourra aussi vérifier si un traitement :

- est efficace contre d'autres cancers ou d'autres maladies
- cause des effets inattendus après plusieurs années d'utilisation

Qui fait ces essais ?

Ce sont des équipes de recherche dont le but est de trouver de meilleurs traitements. Elles veulent arriver à :

- faire vivre plus longtemps les personnes qui ont un cancer
- leur donner une meilleure qualité de vie
- freiner le retour de la maladie
- les guérir pour de bon

Quelle est la différence entre un traitement habituel et un essai clinique ?

Dans un essai clinique, un patient peut :

- Recevoir le traitement habituel. Dans ce cas-là, le traitement habituel peut être fait de façon différente ou le patient peut recevoir, en plus, un autre traitement. Les chercheurs évaluent si cela est efficace ou non.
- Recevoir seulement un nouveau traitement. Dans ce cas-là, on regarde si celui-ci est plus ou moins efficace que les traitements habituels.

Souvent, les participants à un essai clinique sont **suivis de plus près**. Ils passent des tests et des examens plus souvent, pour **suivre plus en détail** leur état de santé. Ils peuvent aussi voir leur équipe de soins **plus souvent**. Cela permet de **réagir rapidement** pour ajuster les traitements, au besoin.

Comment savoir si je peux participer à un essai clinique ?

Votre médecin traitant fera une évaluation avec vous. Pouvoir participer à un chaque essai clinique dépend de plusieurs critères, dont :

- le type de cancer
- son stade d'évolution
- si le cancer survient pour la première fois ou si c'est une rechute
- la réaction à des traitements déjà reçus
- l'état de santé général, en dehors du cancer

Puis-je participer si j’habite loin d’un grand centre ?

Ce n’est pas possible pour tous les essais cliniques, mais cela peut se faire. Il peut y avoir alors des arrangements : des examens ou des visites peuvent se faire près de chez vous ou par télémedecine. Vous pourrez parler des options possibles avec l’équipe de recherche. Il existe aussi des essais cliniques menés hors des grands centres.

Qu’est-ce qui peut m’aider à savoir si je veux participer ?

Comme c’est vous qui prendrez la décision, évaluez les pour et les contre. Vous recevrez un document qui explique l’essai clinique en détail le « formulaire d’information et de consentement ». Lisez-le avec attention et prenez bien en compte tous les éléments que l’essai implique. Vérifiez que vous êtes à l’aise avec tous les points suivants :

- La raison de tester les traitements
- La durée de l’essai et ses différentes étapes
- Le nombre et la fréquence des visites à l’hôpital
- Les examens, les prises de sang et les prélèvements nécessaires
- Les traitements expérimentaux que vous allez peut-être recevoir
- La façon dont les traitements sont donnés
- L’utilisation ou non d’un placebo (substance inactive), donné en plus d’un traitement standard
- Les risques possibles (ex. : effets secondaires)
- Les bienfaits possibles, comme une amélioration de votre état
- Les avantages : suivi serré, accès gratuit à des traitements expérimentaux, etc.
- Les inconvénients, comme des déplacements plus fréquents
- La confidentialité de vos données personnelles
- La somme reçue pour votre participation

Le personnel de recherche peut aussi vous aider à comprendre le formulaire. Posez-leur toutes les questions que vous voulez. Regardez aussi le tableau page 6.



Si et seulement si tout vous convient, vous pourrez signer pour accepter de participer à l’essai clinique.

Est-ce que je peux arrêter ma participation ?

Vous pouvez arrêter de participer à un essai clinique n'importe quand et quelle que soit la raison. Cela peut être parce que le traitement donne trop d'effets secondaires, parce qu'il n'est pas efficace ou pour des raisons personnelles. Votre santé et votre choix sont une priorité. En général, si vous arrêtez, vous recevrez alors le traitement habituel.



Comment trouver un essai clinique ?

Cela vous intéresse de participer à un essai clinique ? Parlez-en à votre équipe de soins. Elle pourra vous aider à trouver les essais les plus adaptés à votre cas.

Vous pouvez aussi consulter la base de données des essais cliniques en cours sur les sites suivants :

Au Québec :

> **oncoquebec.com**

Au Canada :

> **canadiancancertrials.ca** (en anglais seulement)

À l'international :

> **clinicaltrials.gov** (en anglais seulement)

Le tableau ci-dessous aide à mieux comprendre les essais cliniques, les étapes de la recherche et les « phases » d'un traitement à l'essai. Vous pouvez participer aux phases 1, 2, 3 et 4.

Les étapes de la recherche clinique

| Étape de tests en laboratoire, avant les tests chez l'humain | | | |
|--|------------------------|--|--|
| | Le traitement est-il : | Sur quoi le traitement est-il testé ? | Quels sont les avantages ? |
| PHASE PRÉCLINIQUE | Prometteur | Des animaux de laboratoire. Des cellules humaines en laboratoire. | S'assurer qu'il vaut la peine d'être essayé sur des humains. |

| Étapes de tests chez l'humain, avant que Santé Canada approuve le traitement | | | | |
|--|---|---|---|--|
| | Le traitement est-il : | Sur qui le traitement est-il testé ? | Quels sont les avantages ? | Quels sont les inconvénients ? |
| PHASE 1 | Sécuritaire | Quelques personnes à un stade avancé de cancer ou qui ont peu d'autres options. | Profiter d'un suivi médical étroit. Savoir qu'on aide d'autres personnes. | Aller plus souvent à l'hôpital. Avoir plus de prélèvements qu'à l'habitude. |
| PHASE 2 | Efficace (à quelle dose et comment on le donne ?) | Plusieurs personnes atteintes d'un cancer de même type, souvent en rechute. | Profiter d'un suivi médical étroit. Avoir gratuitement un traitement auquel tout le monde n'a pas accès. | Peut-être subir des effets secondaires. Rarement, développer d'autres problèmes de santé que le cancer. |
| PHASE 3 | Meilleur que le traitement habituel | De nombreuses personnes qui ont un cancer du même type ou un cancer différent, et à qui on pourrait encore donner un traitement habituel. | Avoir une chance d'aller mieux. Avoir une chance de vivre plus longtemps. Savoir qu'on aide d'autres personnes. | |

| Étapes de tests chez l'humain, une fois le traitement approuvé | | | | |
|--|--|---|--|--------------------------------|
| | Le traitement est-il : | Sur qui le traitement est-il testé ? | Quels sont les avantages ? | Quels sont les inconvénients ? |
| PHASE 4 | La cause d'effets secondaires rares ou retardés. | Grand ensemble de patients dans la population en général. | Suivi médical étroit. Savoir qu'on aide d'autres personnes. | Déplacements occasionnels. |

Pour en savoir plus

La page Patient du Consortium québécois contre le cancer propose plusieurs sources d'informations intéressantes.

- Des vidéos de patients qui parlent de leur expérience. Rien de mieux pour comprendre comment se déroule un essai clinique.
- Des vidéos de chercheurs, d'infirmières, de médecins et d'autres spécialistes qui répondent aux questions qu'on peut se poser sur les essais cliniques.
- Des brochures comme celles-ci, pour compléter votre information sur les essais cliniques.

> cqc-qcc.ca/patient

Le **Consortium québécois sur le cancer** pour les nouvelles thérapies et biomarqueurs (CQC) est un **réseau collaboratif** de quatre hôpitaux, avec leurs centres de recherche respectifs, et de deux centres de recherche universitaires sur le cancer. **Ses objectifs sont de normaliser et d’harmoniser les pratiques de recherche** clinique et translationnelle, **d’améliorer le traitement du cancer** en accélérant les progrès de la médecine de précision et de l’immuno-oncologie, et de **s’engager avec les patients atteints de cancer pour développer du matériel éducatif** et **sensibiliser** aux essais cliniques de médecine de précision et d’immunothérapie.

Nous reconnaissons l’appui financier du ministère de l’Économie et de l’Innovation du Québec par le biais du Fonds d’accélération des collaborations en santé.



CQC
Consortium québécois
contre le cancer

Québec